

SPORTEN MET JE LABRADOR

dock diving

Tekst: Noortje de Groot

In de nieuwe rubriek 'Sporten met je Labrador' belichten we in iedere Labrador Post een hondensport. Dit keer: dock diving!

Dock diving, soms ook dock jumping genoemd, is een spectaculaire en relatief simpele sport, waarbij honden vanaf een platform (het 'dock') in een groot waterbassin springen. Het leuke aan dock diving is dat het uitermate beginnersvriendelijk is: er is bijna geen training nodig om te beginnen. Het is een ideale sport om ongecompliceerd plezier te hebben met je hond. Tegelijkertijd kun je, mocht je dat willen, ook competitief ermee bezig zijn en bijvoorbeeld steeds je eigen record proberen te verbeteren.



Mark L. Baer/MLBaer Photography

Voor Labradors, die vaak van water en van apporteren houden, is het een aantrekkelijke sport. Maar elke hond die kan zwemmen en in goede conditie is, kan meedoen. Het is tevens een veilige sport, omdat er door het landen in het water geen overmatige druk wordt uitgeoefend op gewrichten. Blessures komen vrijwel niet voor. Dock diving is bij uitstek geschikt om in de zomer te beoefenen, maar er bestaan in sommige landen ook indoor locaties waar het hele jaar door wedstrijden worden gehouden.

De eerste dock diving competitie werd in 1997 in de Verenigde Staten gehouden bij de Incredible Dog Challenge. Het is daar tegenwoordig een van de snelst groeiende hondensporten. Ook in Australië is dock diving populair. Meer recent is het overgewaaid naar Europa. Met name in Duitsland en het Verenigd Koninkrijk is het aangeslagen, maar ook in andere landen zijn inmiddels 'docks' verschenen - zelfs in Nederland! Er is overigens niet één overkoepelende organisatie, maar er zijn verschillende organisaties actief. Deze kunnen hun eigen evenementen organiseren en eveneens eigen reglementen hebben. De kern is echter bij elke organisatie hetzelfde.

Het dock is een platform van elf à twaalf meter lang en bijna tweeënhalve meter breed. Het ligt zo'n zestig centimeter boven het wateroppervlak. Meestal is het bedekt met kunstgras, zodat de hond snelheid kan maken zonder uit te glijden. Aan het eind van het dock begint het waterbassin dat meestal zo'n veertien meter lang is. Het bad moet minstens honderdveertig centimeter diep zijn. Aan de zijkant van het bad is een groot meetlint zichtbaar. Van het bassin naar het dock is een loopplank, zodat de hond uit het water weer op het dock kan komen.

VERSCHILLENDE ONDERDELEN

Er wordt bij dock diving onderscheid gemaakt tussen drie verschillende onderdelen. Hiervoor worden Engelse termen gebruikt.

1. De *Big Air*: zo ver mogelijk in het water terecht komen. Dit onderdeel is het meest populair. Baas en hond staan samen op het dock. Het baasje gooit een speeltje in het water, waarbij de hond een aanloop neemt en zo ver mogelijk in het water springt om het speeltje te pakken. Bij de meeste wedstrijden wordt de plek waar de

staartaanzet van de hond het water raakt als meetpunt genomen. De afstand wordt door twee juryleden gemeten, of soms met een speciaal computerprogramma. Het huidige Big Air record is van een whippet, met een sprong van meer dan elf meter!

Elke hond krijgt twee minuten de tijd om twee sprongen te maken. Er mag een extra proefsprong gemaakt worden. De verste sprong telt (de proefsprong telt niet mee). Het gebruik van traktaties is verboden. In principe mag ieder speeltje gebruikt worden. Het handigst is iets te kiezen waar de hond sterk gemotiveerd voor is en uiteraard moet het blijven drijven.

2. De *Extreme Vertical*: zo hoog mogelijk een dummy pakken. Hierbij gaat het dus om de hoogte van de sprong. Boven het bad wordt een bumper gehangen waar de hond vanaf het dock naartoe moet springen. Na elke sprong wordt de bumper iets hoger gehangen. Honden mogen voor elke afstand twee keer springen. Als twee opeenvolgende sprongen gemist worden, is de beurt voorbij. De

afstand van de laatste succesvolle sprong is wat telt voor de score.

3. De *Speed Retrieve*: zo snel mogelijk een dummy aan de andere kant van het water bereiken. Aan het eind van het bad wordt een speeltje aan een haak boven het wateroppervlak geplaatst. Vanaf het dock is een lichtindicator te zien. Zodra deze op groen springt, mag de hond het dock afspringen en zo snel mogelijk naar het einde van het bad zwemmen om de dummy te pakken. De tijd stopt zodra de hond het speeltje te pakken heeft.

HOE TE BEGINNEN?

Als je dock diving wilt proberen, moet je hond kunnen zwemmen, apporteren en in goede conditie zijn. De Dock Diving Academy is momenteel de enige organisatie in Nederland waar je kan dock diven. Zij organiseren onder andere workshops en wedstrijden. Ze hebben een locatie in Druten en sinds kort ook in Rotterdam. Belangrijk bij het introduceren is om de hond niet te dwingen van het dock af te springen. Dock diving is juist een sport waarbij plezier hebben echt voorop staat! Als de introductie succesvol is, duurt het vaak niet lang voor de hond zal 'vliegen'.

VERDER IN DE SPORT

Om competitief aan wedstrijden deel te nemen is, net zoals bij elke andere sport, tijd, training en toewijding vereist. Allereerst is het noodzakelijk dat de hond goed onder appèl staat. Je kunt je voorstellen dat om de hond zover mogelijk te laten springen, een goede aanloop essentieel is. Met alle opwinding op het dock, kan het lastig zijn om de hond netjes bij het startpunt te laten wachten, terwijl jij aan het andere eind staat met het speeltje in je hand. Pas als jij een commando geeft, mag de hond gaan rennen en gooi je het speeltje in het water.

Ten tweede is het belangrijk dat hond en baas op elkaar ingespeeld raken.

Het lijkt heel simpel om een speeltje in het water te gooien, maar als je succesvol wilt deelnemen komt er iets meer bij kijken. Wat het juiste moment is om het speeltje te gooien? Met welke boog en afstand springt mijn hond het verst? Idealiter probeert de hond bij de Big Air het speeltje te grijpen vóór het in het water valt. Ook helpt het om de hond

zo enthousiast mogelijk te maken voor het speeltje. Als ze het héél graag willen hebben, zijn ze geneigd een hardere aanloop te nemen en verder te springen.

Meer weten over dock diving in Nederland, of meedoen aan een workshop of wedstrijd?

<http://www.dockdivingacademy.nl/>



Mark L. Baer/MLBaer Photography



www.dockdivingacademy.nl

Bronnen:

- <http://www.dockdivingacademy.nl/>
- <https://hondtrainen.nl/hondensporten/dock-diving/>
- <https://dier-en-natuur.infonu.nl/huisdieren/128841-dog-dock-diving-spectaculaire-sport-voor-de-atletische-hond.html>